



APPUNTAMENTO

I giochi del mare

QUANDO

13-21 giugno

INFORMAZIONI

www.giochidelmare.it



DORMIRE

— **APPIA GRAND HOTEL** —

Appartamenti e bungalow nella zona degli antichi ozi romani, tra Roma e Napoli. Piscina e palestra.

Prezzo: da 100 euro la doppia

Via Appia km 145,500, Formia

☎ 0771 726041

— **HOTEL CALABATTAGLIA** —

Moderna costruzione in stile mediterraneo immersa nel verde, in una posizione panoramica con vista sull'isolotto di Santo Stefano.

Prezzo: da 80 euro la doppia

Via Olivi 126, Ventotene

☎ 0771 700710

MANGIARE

— **ANTICO VICO** —

Cucina di pesce in un ambiente elegante sul mare. Da non perdere i calamaretti freschi fritti in padella.

Prezzo medio: 45 euro vini esclusi

Piazza Cavallo 2, Gaeta.

☎ 0771 465116

— **IL TIRO** —

Tre ragazzi che condividono esperienza e amore per una cucina artigianale che abbina materie prime provenienti da tutto il mondo.

Prezzo medio: 40 euro vini esclusi

Via del Lucilli 17, Lido di Ostia

☎ 06 5622778

SHOPPING

— **L'ARCATELLA** —

Dal 1980 accessori in cuoio interamente realizzati a mano che possono essere personalizzati secondo il gusto di chi acquista.

Via Indipendenza 88/A

Gaeta

☎ 0771-470315

Lazio

Quattro località balneari ospitano "I Giochi del mare": oltre mille atleti si sfideranno in discipline originali e spettacolari

I CAMPIONATI mondiali di nuoto, che fra poche settimane animeranno Roma, prevedono un ricco e spettacolare antipasto, dal 13 al 21 giugno, in quattro località marine non lontane dalla Capitale: Ostia, Formia, Gaeta e l'isola di Ventotene ospitano l'edizione 2009 dei Giochi del Mare. Oltre mille atleti si sfideranno, in acqua e in spiaggia, in discipline poco conosciute al grande pubblico, ma non per questo meno divertenti e spettacolari. Qualche esempio? L'apnea: il 17 giugno a Formia il nuotatore romano Simone Arrigoni tenterà di battere il record del mondo di distanza percorsa sott'acqua senza respiratore. Il primato già appartiene allo stesso Arrigoni che il mese scorso ha percorso 456 metri trainato da due delfini: non è escluso

che King e Paco, i due cetacei, lo aiutino anche in quest'impresa. Il calendario dei Giochi prevede, fra le altre cose, la Coppa Italia di nuoto pinnato (21 giugno) e, tra il 20 e il 21, una tappa di slalom del campionato italiano di windsurf e una gara "storica" del fondo: la Gaeta-Formia. Tantissimi appuntamenti, inoltre, per gli sport da spiaggia, su tutto il litorale, dal beach volley al beach rugby. Per quelli che il mare lo vivono, invece, come occasione di scoperta della natura l'appuntamento più suggestivo è a Ventotene, che dal 18 al 20 ospita le coppe del mondo di fotosub e videosub, che offriranno l'opportunità di scoprire gli splendidi fondali dell'isola grazie a immagini e riprese realizzate dai maggiori documentaristi e fotoreporter sottomarini.

— DA VESTIRE —

Ventotene, l'esilio di Villa Giulia



CHI IN OCCASIONE dei "Giochi del Mare" si trovasse a Ventotene avrà l'opportunità di una sorprendente visita archeologica. In quest'isola fu esiliata

Giulia, la figlia dell'imperatore Augusto, accusata di comportamento immorale. Per il confino fu costruita una imponente villa, dove successivamente sarebbero state mandate anche la moglie di Germanico, Agrippina, e quella di

Nerone. Ottavia. La pianta e la struttura della villa sono molto ben conservate e non è difficile riconoscere cortili, stanze, cisterne e terme. Visite guidate il lunedì, il mercoledì e la domenica.

☎ 0771-85 345